

PRESENTATION DE L'OSTEOPATHIE

L'ostéopathie est une **méthode de soins** qui s'emploie à déterminer et à traiter les restrictions de mobilité qui peuvent affecter l'ensemble des structures composant le corps humain. Elle est fondée sur la capacité du corps à s'autoéquilibrer et sur une connaissance approfondie de l'anatomie. Elle est à la fois préventive (médecine de première intention) et curative.

L'ostéopathie s'adresse à **tous les âges de la vie**, du **nourrisson au sénior**. Elle s'occupera également de la **femme enceinte** et des personnes avec des **douleurs aiguës**.



L'ostéopathie est une pratique reconnue par l'état depuis 2002 et réglementée depuis 2007.

L'ostéopathie intéresse tous les grands systèmes du corps :

- **le système orthopédique et locomoteur** : entorses, tendinites (tennis elbow), lombalgies et lumbago, dorsalgies, costalgies (douleur des côtes), cervicalgies (torticolis, wiplash syndrome), périarthrites de l'épaule, douleurs articulaires, scoliose, pubalgies, douleurs coccygiennes, douleurs de la mâchoire. Conséquences de traumatisme et des pathologies sportives...
- **le système neurologique** : sciatiques et cruralgies, névralgies cervico-brachiales, faciales et intercostales, névralgie d'Arnold...
- **le système cardio-vasculaire** : troubles circulatoires des membres inférieurs, congestion veineuse, hémorroïdes, palpitations, oppressions...
- **le système digestif** : digestion difficile, ballonnements, hernie hiatale, flatulences, troubles hépatobiliaires, colopathies fonctionnelles, constipation, ptôse d'organes, gastrites, reflux gastro-œsophagien (remontée de l'acidité gastrique)...
- **le système O.R.L. et céphalique** : rhinites, sinusites, vertiges, bourdonnements, céphalées, migraines, bronchites, asthme, bronchiolites...
- **le système neuro-végétatif** : états dépressifs, stress, hypernervosité, anxiété, troubles du sommeil, spasmophilie...
- **les séquelles de traumatismes** : accidents de voiture, chutes et chocs (crâne et coccyx notamment), fractures, entorses.
- **le système gynécologique** : dysfonction des règles (y compris des règles douloureuses), troubles de fertilité...
- **la femme enceinte** : douleurs articulaires et lombaires, préparation à l'accouchement et réadaptation après l'accouchement...
- **Chez le nourrisson et l'enfant :**



Strabisme, troubles digestifs (y compris digestion difficile, reflux et régurgitations), troubles du sommeil et tout traumatisme lié à la naissance difficile (ventouse, forceps etc) chez les tout petits ;

Otites et rhinites chroniques, troubles du comportement et du sommeil, dyslexie, attitudes scoliotiques, mauvaise occlusion dentaire etc... chez les plus grands.

L'ostéopathie ne prétend pas traiter :

- Les maladies dégénératives (sida, cancer, sclérose en plaque, ...)
- Les maladies génétiques (myopathies, mucoviscidose, ...)
- Les maladies infectieuses (tuberculose, tétanos, ...)
- Les fractures

Ostéopathe diplômé (EFSO - Ecole Française Supérieure d'Ostéopathie, Paris)

Neurologue, pédiatre (Université d'Etat de Médecine – PFMU) avec expérience clinique variée médicale et ostéopathique

*Nadejda LAZOUTINA YAROVITSKIY - +7 916 269 44 07 whatsapp viber telegram (et +336 24 19 83 51),
nadia.iarovitski@gmail.com*